ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Redes 2.1. Fecha de Ejecución: 12 02 2024 al 21 02 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Somos una red 2. Aceptándome 3. Compartiendo experiencias 4. Compartir es vivir

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Marcela Carvajal Pinto - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Establecer relaciones interinstitucionales e intersectoriales a través de encuentros intergeneracionales, generacionales, articulación de redes institucionales y comunitarias, que garanticen el ejercicio pleno de los derechos de las Personas Mayores, sensibilizando a la comunidad frente al proceso de envejecimiento y vejez que permitan la resignificación de imaginarios.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
(Somos una red) Fortalecer las relaciones sociales y los procesos de socialización, y la interacción de las personas mayores con los diferentes grupos etarios, por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales.
(Aceptándome. Compartir es vivir) Desarrollar actividades vivenciales que integren y sensibilicen a los diferentes grupos etarios frente al proceso de envejecimiento y vejez.
(Compartiendo mis experiencias) Fortalecer las relaciones entre las personas mayores de la comunidad de cuidado hogar San José Saramita a través de encuentros de saberes

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**SOMOS UNA RED (12/02/2024)** siendo las 09:00 a.m. se invitó a las Personas Mayores para reunirse en el salón Santo Domingo y participar del encuentro generacional virtual con la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, el cual tuvo como temática principal el intercambio de experiencias positivas de la vejez en el ámbito institucional. Con el aporte de la profesional de Terapia Ocupacional y los dos técnicos de artes se hicieron los ajustes necesarios para establecer la conexión por internet desde la aplicación MEET de Google; se explicó la metodología a seguir para hacer los aportes de cada Persona Mayor de forma alternada con los participantes de la Comunidad de Cuidado de Funza. **ACEPTÁNDOME (16/02/2024)** Siendo las 10:30 a.m. se invitó a las Personas Mayores a reunirse en el salón Santo Domingo para participar del conversatorio denominado "nuestro semblante". Se explicó a los participantes la metodología a seguir y se recordaron las pautas de respeto por el uso de la palabra y la escucha atenta de todas las opiniones, teniendo en cuenta que las ideas diferentes hacen parte del objetivo del conversatorio. **COMPARTIR ES VIVIR (20/02/2024)** Siendo las 09.00 a.m. se invitó a las Personas Mayores a reunirse en una de las carpas cerca a la zona verde y allí participar del ejercicio de estimulación cognitiva denominado "reminiscencias". A quienes aceptaron tomar parte en la actividad se les explicaron los beneficios que tienen para el ser humano las actividades donde se activan funciones cognitivas como la atención, la concentración y la interrelación de conocimientos, lo cual se buscaba con la presente actividad. **COMPARTIENDO EXPERIENCIAS (21/02/2024)** siendo las 02:00 p.m. se invitó a las Personas Mayores a reunirse para tomar parte del conversatorio denominado "nuestra diversa nacionalidad". Se explicó a los participantes la metodología a seguir y la importancia de participar con opiniones, preguntas, aclaraciones y demás aportes.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**SOMOS UNA RED (12/02/2024)** La conexión se estableció en dos computadores y un celular con el fin de facilitar el acercamiento de los participantes a las pantallas y así ser escuchados con mayor nitidez por los participantes conectados virtualmente. Se compartieron algunos datos personales y se buscaron las coincidencias o similitudes, como por ejemplo, homónimos por nombre o apellido, el tiempo de permanencia en el ámbito institucional, el departamento de origen, compañeros de anteriores unidades operativas, entre otros. A continuación se hizo el compartir de las experiencias positivas de la vejez dentro de las Comunidades de Cuidado, de forma voluntaria de cada una de las unidades operativas fueron tomando la palabra los participantes y se hizo retroalimentación de las similitudes y opiniones parecidas. **ACEPTÁNDOME (16/02/2024)** A las Personas Mayores se les entregaron 10 imágenes de personajes de la farándula internacional que, entre otras cosas, se han hecho famosos por las múltiples cirugías plásticas que se han practicado para evitar la apariencia de vejez. Se pidió que trataran de reconocer a cada persona o algún dato como si era actor o cantante; luego, se pidió a los participantes que mencionaran las emociones y pensamientos que podían intuir a partir del rostro en cada lámina, teniendo en cuenta que no es un juicio o un acto de discriminación, sino un análisis respetuoso, y por tanto, las opiniones aún cuando fueran de tipo negativo debían hacerse con respeto hacia el ser humano. Después de algunas opiniones de los participantes, se les presentó un cuadro a blanco y negro, de una mujer mayor que sentada sostiene en una mano una labor de tejido y con la otra hace un gesto de mofa sonriente; se indicó a los participantes hacer una comparación entre las emociones y pensamientos que refleja el semblante de la mujer mayor y lo observado en las primeras láminas; así se fue desarrollando el conversatorio analizando cómo el rostro de una persona habla y refleja aspectos internos que incluso no siempre se logran describir con palabras. **COMPARTIR ES VIVIR (20/02/2024)** los participantes se organizaron en un círculo y se les indicó que el orden de participación inicialmente sería aleatorio y por tanto, quien tuviera la respuesta sería el primero en opinar, pero luego de las dos primeras rondas, el orden sería según el sentido de las manecillas del reloj. El ejercicio consistió en escuchar los primero acordes o frases de una canción e identificar el nombre, el intérprete y el género. Si la persona a quien le correspondía el turno no sabía las respuestas, se daba paso al siguiente participante. Posteriormente la dinámica se ajustó así: un participante indicaba un cantante, la líder de la actividad ponía una canción y los demás participantes debían decir si realmente correspondía al cantante elegido por el compañero o en caso contrario reconocer al que estaban escuchando. Se escucharon géneros como ranchera, bolero, balada, tango **COMPARTIENDO EXPERIENCIAS (21/02/2024)** al inicio de la actividad se hizo un breve ejercicio de memoria, preguntando a los participantes el nombre del

	actual presidente de Colombia, el gobernador de Cundinamarca y el alcalde de Fusagasugá. A continuación, utilizando una cuadrícula elaborada en el
	tablero acrílico se pidió a los participantes elegir un número y en orden ascendente se daría la palabra; por cada número elegido se tenía preparado un dato
	informativo sobre las comunidades indígenas que viven en las fronteras de Colombia con Ecuador y Panamá, luego de la lectura de esta información la
	Persona Mayor debía indicar si lo sabía o si podía hacer algún aporte adicional, lo cual incluía alguna experiencia personal de trato con algún miembro de
	comunidades indígenas a lo largo de su vida; la participación de las Personas Mayores también podía hacerse desde los aspectos geográficos que se esta-
	ban compartiendo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**SOMOS UNA RED (12/02/2024)** para finalizar el encuentro se presentaron los profesionales y técnicos acompañantes, de las dos Comunidades, y se
	recordaron algunos datos comunes relacionados con el carisma de la Congregación Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth, como operadoras de
	las dos instituciones, tales como, nombre de la Fundadora, hora en que diariamente se tiene el Santo Rosario y la Eucaristía. Mutuamente se expresaron los
	agradecimientos por el compartir. Participaron 46 Personas Mayores.
	ACEPTÁNDOME (16/02/2024) A manera de conclusión se pidió a los participantes recordar y describir el rostro de algún familiar de edad avanzada que ellos
	recordaran y les fuera significativo, con el fin de complementar el análisis de cómo el semblante, es decir, el rostro de cada persona es como su carta de
	presentación ante el mundo y uno de los primeros medios de comunicación e interacción con su entorno. Participaron 38 Personas Mayores
	COMPARTIR ES VIVIR (20/02/2024) a manera de conclusión del ejercicio se pidió a las Personas Mayores que participaron menos veces, que eligieran
	una canción que les gustara y trataran de cantarla, sus compañeros le ayudarían a recordar y entonar. Participaron 12 Personas Mayores.
	COMPARTIENDO EXPERIENCIAS (21/02/2024) para finalizar la actividad se enfatizó la importancia de reconocer que la nacionalidad Colombiana incluye a
	personas muy diversas culturalmente, con igualdad de derechos y que nuestro reconocimiento hacia todos debe ser basado en el respeto por la diferencia.
	Participaron 18 Personas Mayores.

3.4. RECURSOS	
Sillas	Gerontóloga
Computador portátil	Terapeuta Ocupacional
Proyector	Técnicos de artes
Equipo de amplificación de sonido	Personas Mayores
Imágenes impresas en diferentes formatos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

SOMOS UNA RED (12/02/2024) Con la participación activa de las Personas Mayores se logró el objetivo de la actividad, fortaleciendo la dimensión social de los participantes y la percepción que tienen del ámbito institucional como lugar de protección y garante de sus derechos como Mayores.

ACEPTÁNDOME (16/02/2024) el desarrollo de la actividad permitió generar sensibilización en los participantes respecto a la aceptación de los cambios físicos que genera el proceso normal de envejecimiento, y las cualidades y valores que se refuerzan, en la dimensión social y psicológica, cuando la persona así se lo propone.

COMPARTIR ES VIVIR (20/02/2024) El desarrollo de la actividad favoreció en los participantes funciones cognitivas y habilidades sociales a partir de compartir sus gustos y saberes relacionados con la música.

COMPARTIENDO EXPERIENCIAS (21/02/2024) La actividad permitió que las Personas Mayores ampliaran su conocimiento de las comunidades indígenas Colombianas y que compartieran experiencias asociadas a éstas, además, como un ejercicio de evitar expresiones discriminatorias.

En constancia a lo anterior lo firman:

Fernando Salcedo	C.C. 79.595.023	Coordinador	
Emiro Abril Niño	C.C. 19.220.756	Persona mayor	
Luz Stella Yepes	C.C. 41568094	Persona mayor	Luz Stella Yepes
Lesbia López	C.C. 25158853	Persona mayor	Lesbia López
Mabel Varela	C.C. 41690758	Persona Mayor	Mabel Varela

Fecha de evaluación del encuentro_ 21/02/2024

Nombre del profesional que evalúa: Marcela Carvajal Pinto

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SOMOS UNA RED

12/02/2024



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACEPTÁNDOME

16/02/2024



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: COMPARTIR ES VIVIR

20/02/2024



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: COMPARTIENDO EXPERIENCIAS

21/02/2024

